

暮らしのおこまりごと

お手伝いします。

NPO 法人 足立ほがらかネットワーク

電話: **080-1255-8424**

eメール jimukyoku@adachi-hogaraka.net

「困った時はお互い様」の気持ちで、助け合い
支え合って、誰もが「安心して・快適に暮らせる」
あたたかい町をつくりたいと思います。



サービスの 内容

まずは電話でご相談下さい。

高齢者の方・子育て中の方、身の回りのお手伝いいたします。
たとえば…炊事、買い物、洗濯、草取り、散歩・病院の付き添い
子供の見守り・送り迎え、話し相手、犬の散歩、照明器具取替え
粗大ゴミの処理、その他

活動時間

原則として
9:00~18:00
出来る範囲でご相談に応じます。

料金

1時間につき800円
30分延長毎に400円

足立ほがらかネットワークは、足立区が
平成18年度から3年間に渡って実施した
「団塊世代の地域回帰推進事業」で様々
なことを学んだ方々が中心となり、地域
の公益活動を行うことを目的として自主
的に設立したNPO団体です。

足立区協働推進課

※一週間前までに申し込んでください。お急ぎの場合は電話してください。

NPO 法人 **足立ほがらかネットワーク事務局**

ホームページURL <http://adachi-hogaraka.net/>

〒123-0853 足立区本木2-5-12 NPO法人 足立ほがらかネットワーク事務所
080-1255-8424へお電話ください