

私たちの思い

人生 80 年時代、少子高齢化が進み、近所づきあいも希薄になっています。このような時代に私たちは「困った時はお互い様」の気持ちで、助け合い、支え合って、誰もが「安心して・快適に暮らせる」あたたかい町をつくりたいと思います。

またこのボランティア活動を通じて、《生きがい》や《健康》さらに《仲間づくり》に役立て、《元気シニア》を目指します。

あなたの出来る事を出来る時にご提供いただき、あなたの力をあたたかい町づくりに活かしませんか！



会員には「ほがらかエプロン」「ほがらかベスト」が支給されます。

会員になるには

- 入会申込書を提出いただくと共に、入会金1,000円と会費200円/月を納入していただきます。
- 賛助会員は、年会費一口1,000円三口以上でお願いいたします。

支え合いのサポート活動



会員募集

誰もが安心して、快適に暮らせるあたたかい町をつくりたいと願っています。

NPO 法人 足立ほがらかネットワーク

〒123-0853 足立区本木 2-5-12

電話: **080-1255-8424**

http://adachi-hogarakaka.net

活動の内容

1 安心サポート事業

暮らしのお困りごと解決のお手伝いを、支え合いの精神でサポートします。



高齢者の方、子育て中の方の生活全般のお手伝いを、低謝礼で助け合うボランティア活動です。



〈サポート内容〉

- 犬の散歩 ● 換気扇・網戸・部屋の掃除
- 病院等への付き添い・送迎 ● 草刈り
- 粗大ゴミの処理 ● 照明器具の取り替え
- 炊事洗濯 ● 食器洗い ● 買い物
- 話し相手 ● 子供の見守り・送り迎え
- 障子・網戸の張替え
- その他ご相談ください

2 コミュニケーション事業

元気シニアを目指す講座、仲間作りの地域活動を行います。

〈活動例〉参加型・会費制講座の開催

- IT 講座 ● 応対・応接術講座
- 料理教室 ● 介護の初歩的的心得講習
- まち歩きガイド養成等



茶藝料理教室



足立区内まち歩き



東日本大震災復興支援茶室ツアー



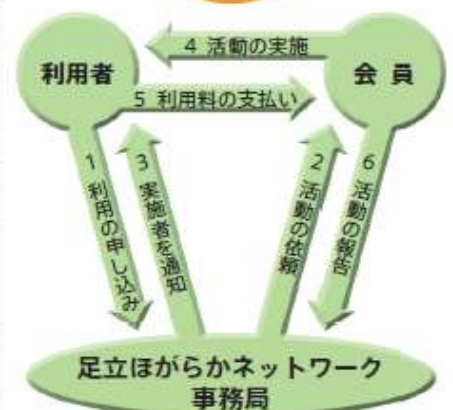
電話対応講座

3 ネットワーク形成事業

足立区行政との協働、各地域組織・グループ間の事業、行事、活動のネットワークを形成し、地域活動を支援します。高度な専門的サービスについては、しかるべき機関にお任せします。



活動の仕組み



〈利用時間〉

9:00 ~ 18:00

(年末年始、ゴールデンウィークを除く)

※時間外についても、出来る範囲でご相談に応じます。

〈清算〉

利用料金は1時間800円で

延長は30分毎に400円です。

なお、利用料金の一部を事務運営費として当会に納入していただきます。