

薬膳料理教室

放射線対策を中医薬膳学から考える

「がん予防の薬膳」

9月23日（金・祝）1：30～

会場・エルソフィア料理室

定員30名・参加費1500円

持ち物；筆記用具、エプロン、三角巾

献立；山梔子そうめん、木耳肉卵炒め

緑豆汁粉、薬膳茶ほか

講師；管理栄養士、国際薬膳師 河本壽恵乃

申し込み先；TEL・FAX03-3887-9924

携帯・080-1255-8424 ほがらかネットワーク

主催・足立ほがらかネットワーク