

団塊世代の為の料理講座

これから始めようと思っている方々 大歓迎!

うーん美味しい!! ぱらぱらチャーハン

こだわりの付け合せ 2品

北京ダック風鶏の照焼き・大根と帆立のスープ



- 日時 12月20日(日)
午後1時開場 午後1時30分~午後5時
- 場所 梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)2階料理教室
足立区梅田7-33-1 TEL 03-3880-5322
- 講師 眞鍋 那美子 先生(フードプロセッサー研究家)
- 会費 2,000円
- 持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・タオル
- 募集人数 30名(先着順)
- 申込み 住所・氏名・性別・年齢・電話番号・Eメールアドレス
TEL・FAX 03-3882-5787(山崎まで)

Eメール ikazamay@adachi.ne.jp

締切り 12月10日(木)